



WIELKANOCNE ĆWICZENIA ODDECHOWE

Wielkanocny zajaczek – zabawka oddechowa

Prosta **zabawka oddechowa** w **wielkanocnej** tematyce – **zajaczek z gumowej rękawiczki**. Do jej przygotowania potrzebujecie tylko rękawiczki, papierowego kubeczka, słomki i gumki recepturki – zajaczek powstał bez użycia kleju.

Na początku odwracamy gumową rękawiczkę na lewą stronę [dzięki temu zabiegowi będziecie mogli potem swobodnie narysować pyszczek zajaczka] i zawiązujemy supeł na środkowym palcu.



Następnie zawiązujemy razem kciuk oraz mały paluszek. Supełek powinien być podwójny, na samym koniuszku palców.



Rękawiczkę odwracamy na prawą stronę, tak by supełki znalazły się w środku. Częściowo wkładamy rękawiczkę na swoją rękę i rysujemy markerem oczy i pyszczek zajaczka.



Przystępujemy do przygotowania drugiego elementu zabawki – kubeczka. Ostroymi nożyczkami robimy niewielką dziurkę tuż przy dnie papierowego kubeczka. W otwór wkładamy słomkę. Dziurkę można również zrobić przy pomocy długopisu.



Na tak przygotowany kubeczek nakładamy rękawiczkę, całość dodatkowo zabezpieczamy gumką recepturką. **Zabawka oddechowa** jest gotowa.



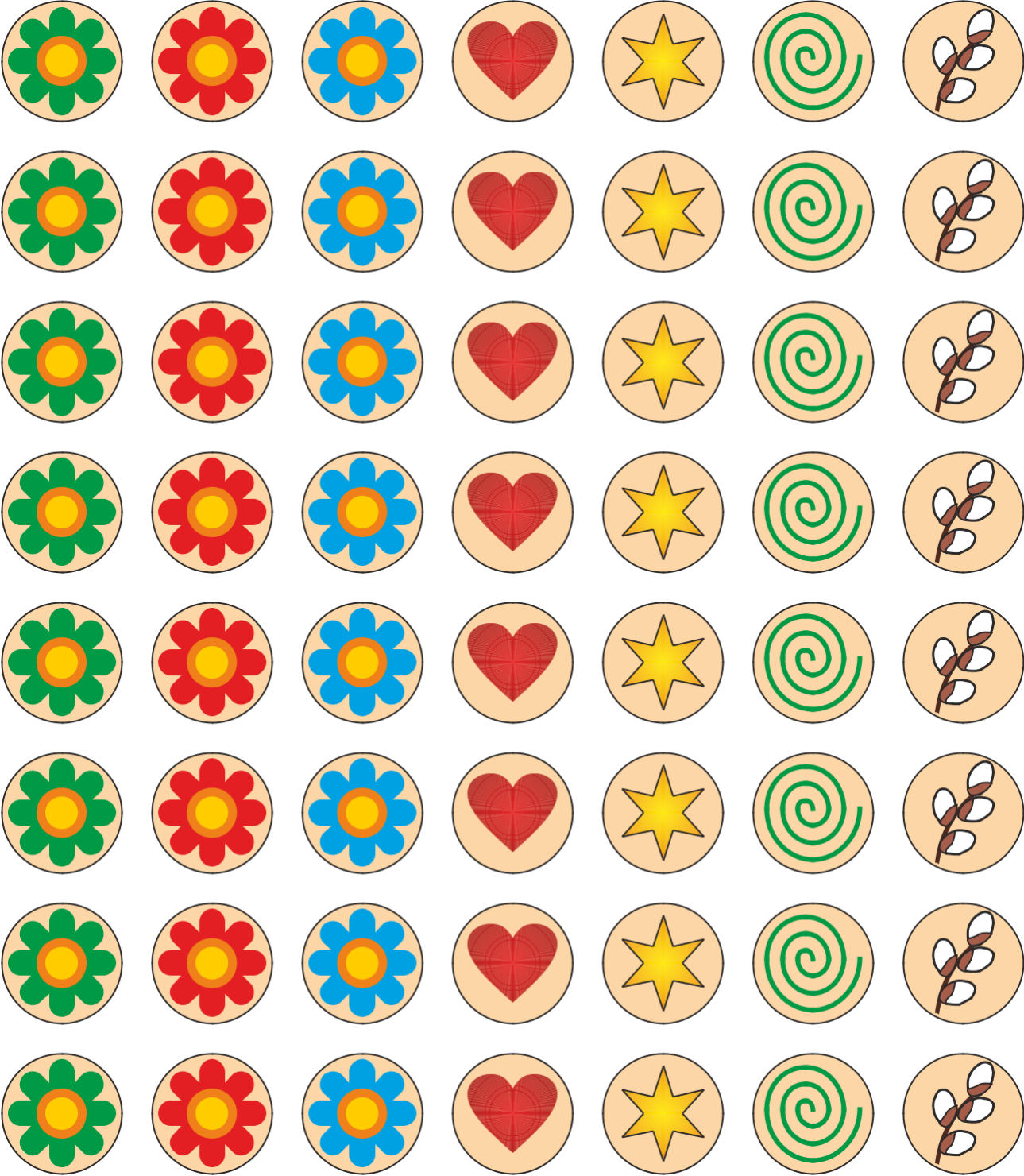
Zadaniem dziecka jest nadmuchiwanie **zajaczka** ale w taki sposób, by rękawiczka nie spadła z kubeczka:)

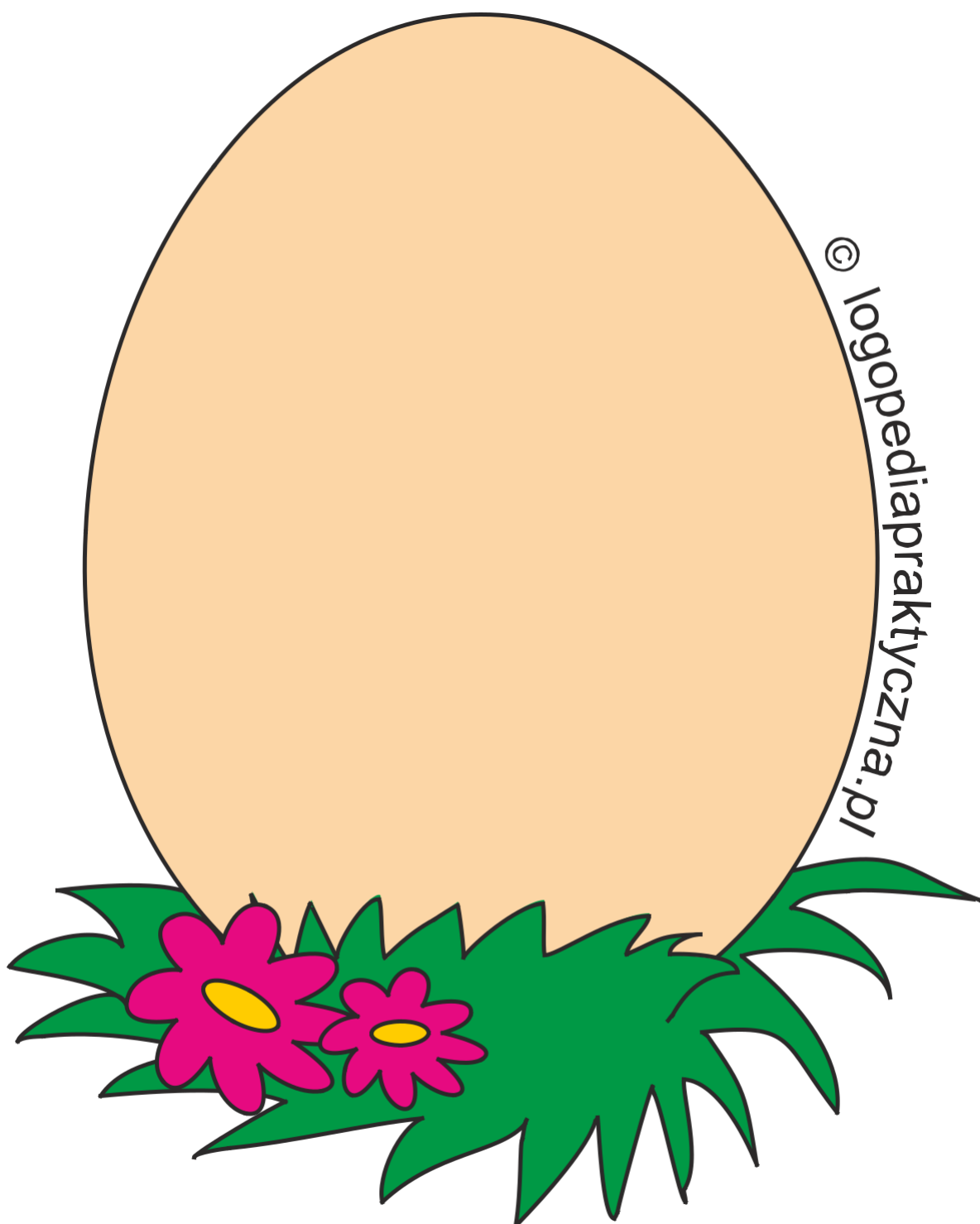


Wspaniała zabawa i świetne **ćwiczenie oddechowe** w jednym!

„Kolorowa pisanka”

Tym razem to ćwiczenie oddechowe nie będzie polegało na dmuchaniu (jak w poprzednim zadaniu), ale na zasysaniu poszczególnych elementów zdobiących pisanke. Układamy wycięte elementy obok wzoru pisanki na stole i poprzez zassanie pojedynczych obrazków za pomocą słomki (dobrze żeby była szeroka – taka jak z McDonalda) zdobimy pisanke.





© logopediapraktyczna.pl