

# Bądź bezpieczny w sieci



Autorzy: Uczniowie klas 6



## Zagrożenia związane z serfowaniem w sieci

1. Niebezpieczne kontakty.
2. Szkodliwe treści.
3. Cyberprzemoc.
4. Uzależnienie.
5. Oszustwa internetowe.



## Co oznacza

Przemoc kojarzy się z zadaniem bólem, śladami czy ranami. Cyberprzemoc nie zostawia śladów na ciele, ale może negatywnie wpływać na psychikę, szczególnie u dzieci, które korzystają z Internetu nie do końca świadome zagrożeń i ich konsekwencji. Cyberprzemoc krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka, a osoby nią dotknięte czują się zranione, upokorzone, zawstydzone. Specyfika przemocy w Internecie polega na tym, że taka przemoc ma szerokie grono odbiorców, więc krzywda, upokorzenie, zadane w eterze trafia do olbrzymiej grupy odbiorców. Dowód tej krzywdy trwa w postaci powielanego komentarza, kopiowanego zdjęcia, nieprawdziwych danych umieszczanych na nieprawdziwym profilu. Nie zawsze łatwo zapanować nad krzywdzącą informacją raz umieszczoną w sieci. Często bezradność w takiej sytuacji sprawia, że dziecko bardzo przeżywa sytuację, nie chcąc dzielić się nią z kimkolwiek.

### **Formy cyberprzemocy:**

- rozsyłanie kompromitujących materiałów,
- włamania na konta pocztowe i komunikatory,
- tworzenie kompromitujących stron internetowych,

### **Negatywne skutki cyberprzemocy:**

- bezradność,
- wstyd,
- upokorzenie,
- strach,
- złość,

# Jak bezpiecznie serfować w sieci?

1. Chronić swoje dane osobowe.



2. Nie ufaj osobom poznanym w sieci.
3. Nie zawieraj znajomości przez Internet - nigdy nie wiesz kto siedzi po drugiej stronie.
4. Po odejściu od komputera pamiętaj o wylogowaniu.
5. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła.
6. Nie używaj wulgaryzmów, przezwisk itp. Jeśli ktoś to napisze, pamiętaj, żeby nie pisać mu ostrzeżeń w komentarzu, tylko zgłosić to natychmiast do moderatora.
7. Pobieraj tylko legalne pliki.
8. Używaj oprogramowania antywirusowego.

Internet to nieocenione źródło korzyści, ale także skupisko różnego rodzaju zagrożeń.

Oszuści internetowi wykazują się coraz większą kreatywnością i perfekcją działania, co sprawia, że wielu użytkowników sieci padło już ich ofiarą.



W celu ochrony pamiętaj:

**Chroń swoje prywatne dane w sieci.**

Takie dane jak twoje imię, nazwisko, numer telefonu czy komórki powinny być przez ciebie pilnie strzeżone. Nie należy ich podawać osobom poznanym przypadkowo na czacie czy gadu-gadu. Nigdy nie wiadomo, jak takie osoby będą chciały te dane wykorzystać.

