

JADŁOSPIS

7 – 11 luty

Poniedziałek 7.02. (592 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(300g)[**zawiera gluten, seler**],
Makaron spaghetti z sosem napoli i mięsem napoli(250 g)[**zawiera gluten**]

Wtorek 8.02. (588 kcal)

Zupa krem z pora z grzankami(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
ryż(100g), gulasz po węgiersku(100g)[**zawiera gluten**], bukiet warzyw
gotowanych na parze(70g)

Środa 9.02. (604 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Pierogi ruskie(200g)[**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Czwartek 10.02. (621 kcal)

Zupa neapolitańska z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g),
kotlecik drobiowy panierowany(80g)[**zawiera jaja, gluten**], marchewka duszona
z groszkiem(70g)[**zawiera gluten**]

Piątek 11.02. (548 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g),
klopsy z ryby w sosie pomidorowym(90g) [**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z
białej kapusty z warzywami(80g)