

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.06.2022	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-10g(7), ogórek konserwowy-8g, sałata zielona-5g. Herbata owoce sadu-200ml Kakao-200ml Crispy	Banan	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml(1,7,9) Naleśniki z serem-150g(1,3) Lemoniada pomarańczowo- cytrynowa-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) wędlina 20g,(9,10) jajko gotowane-10g(3) pomidorki koktajlowe-8g. Herbata malinowa-200ml
WTOREK 14.06.2022	Chąłka-35g(1) z masłem-6g(7) i dżemem Zupa mleczna z zacierką(1,7)-250ml Herbata wielowocowa-200ml Mieszanka studencka	Borówka	Rosół z makaronem literki -250ml(1,7,9) Kotlecik siekany, drobiowy -80g, ziemniaki -100g,(1), surówka wiosenna-60g. Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) pasta z kurczaka -20g, papryka -8g. Herbata z aronii-200ml
ŚRODA 15.06.2022	Pieczywo mieszane (pieczywo jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) parówki z szynki-80g(9,10), ogórek zielony-8g, ketchup. Herbata z miodem i cytryną -200ml Kawa zbożowa-200ml	truskawka	Zupa botwinkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gołąbki włoskie w sosie pomidorowym -150g, Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Drożdżówki(1,3,7) Jogurt pitny -200 ml (7)
BOŻE CIAŁO 16.06.2022 r.				
PIĄTEK 17.06.20202	Bułka kajzerka lub bułka grahamka -35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa zielonogórska-20g,(9,10), ogórek małosolny-8g. Herbata rumiankowa-200ml Bawarka-200ml	Sok wielowocowy	Zupa krem jarzynowy z grzankami-250ml(1,7,9) Makaron z truskawkami- 150g(1) Lemoniada cytrynowa-200ml	Muffinki(1,3,7) Herbata z cytryną -200ml Mus w tubce

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.