



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.09.2022.2022	Pieczycwo mieszane (jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) kielbaski koktajlowe- 80g(9,10) ketchup rzodkiew biała-5g Bawarka-200ml(7) Herbata malinowa-200ml	Śliwka	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Naleśniki z musem jabłkowym Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Bułka kajzerka -35g(1) z masłem-6g(7) pomidor-8g sałata zielona -5g ogórek małosolny-20g Herbata cytrynowa-200ml
WTOREK 13.09.2022	Bułka maślana -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z zacierką-250ml(1,7) Herbata truskawkowa-200ml	Winogrona	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem(1,3,7,9) Spaghetti bolognese-150g(7) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczycwo waza-35g(1) z masłem-6g(7) wędlina-20g(9,10) ogórek zielony-8g, papryka żółta -8g, rzodkiewka -5g herbata owoce leśne-200ml
ŚRODA 14.09.2022	Pieczycwo -35g(1) z masłem-6g(7) jajko gotowane ze szczypiorkiem-35g(3,7) kakao-200ml Herbata rumiankowa -200ml	Papryka do schrupania	Zupa rosół z makaronem gwiazdki-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-80g Ziemniaki-100g(1) Buraczki z jabłkiem-60g Kompot śliwkowy-200ml	Pieczycwo -35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko-20g(7) Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 15.09.2022	„ Stół szwedzki „ Pieczycwo -35g(1) z masłem-6g(7) kielbasa rzeszowska- 15g(9,10) ser żółty-15g(7) ogórek zielony-8g pomidor -8g, papryka -8g, sałata zielona-5g, kiełki Szlanka mleka-200ml(7) Herbata wiśniowa-200ml	Pestki słonecznika	Zupa krem z cukinii z grzankami-250ml(1,7,9) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym-80g, kluski śląskie -100g(1) Kapusta czerwona gotowana-60g Lemoniada pomarańczowo grejpfrutowy-200ml	Baton -35g(1) z masłem-6g(7) banan-35g Herbata owocowa-200ml
PIĄTEK 16.09.2022	Pieczycwo -35g(1) z masłem-6g(7) szynka drobiowa -20g(9,10) pomidor -8g szczypiorek Kawa z mlekiem-200ml(7) Herbata truskawka i pigwa- 200ml	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(7,9,10) ryż z sosem truskawkowym- 150g(1) Kompot gruszkowy-200ml	Pieczycwo -35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka -35g ogórek kiszony-8g Herbata rumiankowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.