

JADŁOSPIS

12– 19 listopada

Wtorek 12.11. (649 kcal)

Zupa kalafiorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], makaron pełnoziarnisty z serem białym na słodko(250g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Środa 13.11. (591 kcal)

Barszcz czerwony z jajkiem(270g)[**zawiera seler, mleko**], knedle ze śliwkami, masłem i bułką tartą(200g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 14.11. (652 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlety mielone z kapustą w sosie pomidorowym(90g) [**zawiera jaja, gluten**], buraczki zasmażane(100g) [**zawiera mleko**],
kompot (200g)

Piątek 15.11. (558 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja (140g) [**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z białej kapusty „colesław”(100g)[**zawiera jaja, gorczycę**], kompot(200g)

Poniedziałek 18.11. (607 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], makaron penne z szynką i sosem carbonara(285 g)[**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 19.11. (659 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], filet z indyka panierowany(100g)[**zawiera jaja, gluten**], surówka z selera(100g) [**zawiera mleko, seler**], kompot(200g)