



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.10.2022.2022	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pasta śniadaniowa-30g(9,10) Kawa zbożowa-200ml(7) Herbata owocowa-200ml	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami-250g(1,7,9) Pączusie drożdżowe -150g Jabłko Kompot gruszkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata z dzikiej róży-200ml
WTOREK 04.10.2022	„ Stół Szwedzki „ Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) wędlina-20g(9,10) sałata zielona-5g, ogórek zielony-8g, pomidor-8g, kiełki, jajko gotowane-10g(3) Kakao-200ml(7) Herbata z malinowa-200ml	Rodzyunki	Zupa pomidorowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy -80g ziemniaki-100g(1) mizeria-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Krążki ryżowe-35g(1) z serkiem waniliowym-20g(7) Herbata owocowa-200ml
ŚRODA 05.10.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Frankfurterki-80g(9,10) Ketchup rzodkiew biała Bawarka -200ml Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Łazanki z kielbasą i kapustą-150g(7) Kompot truskawkowy-200ml	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) pasztet własnej roboty -20g ogórek kiszony-8g Herbata z cynamonem-200ml
CZWARTEK 06.10.2022	Bułka maślana -35g-(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z kaszą manną-250ml(1,7) Herbata z imbirem-200ml	Papryka do schrupania	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny -70g(4) ziemniaki-100g(1) surówka z białej kapusty -60g Lemoniada pomarańczowa-200ml	Galaretka owocowa z brzoskwinia Herbata miętowa-200ml
PIĄTEK 07.10.2022	Baton -35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty -20g(7) papryka czerwona -8g sałata zielona -5g ketchup Szkłanka mleka-200ml Herbata owoce leśne-200ml	Winogrona	Zupa z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Jajko w sosie chrzanowym 60g(3) ziemniaki-100g(1) marchewka mini mini -60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa podwawelska- 20g(9,10) ogórek małosolny -8g rzodkiewka-5g Herbata truskawkowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.