

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.05.2022	Bułka mała lub bułka grahamka-35g(1) z masłem-6g(7), szynka z indyka-10g (9,10), pomidor-8g, Kakao-200ml Herbata truskawkowa-200ml	Jabłko	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z brzoskwiniami -150g,(1,7) Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet zapiekany-20g, papryka konserwowa-8g, Herbata z aronii -200ml
WTOREK 10.05.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), wędlina-20g (9,10), ogórek zielony-8g, pomidor-8g, papryka-5g, sałata zielona-5g, kielki. Herbata z cytryną-200ml Szkłanka mleka-200 ml	Rodzynki	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Polędwiczki w sosie własnym-80g, kasza jaglana-100g, ogórek kiszony-60g. Kompot gruszkowy-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem -25g,(3), rzodkiewka-8g, Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 11.05.2022	Chleb pełnoziarnisty-35g(1) z masłem-6(7), parówki drobiowe-80g(9,10), biała rzodkiew-8g, ketchup. Herbata z dzikiej róży-200ml Bawarka-200ml	Ogórek konserwowy	Zupa ziemniaczana- 250ml,(1,7,9) Risotto z warzywami-150g Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	"Owocowa deseczka" Chleb waza-35g(1) z masłem-6(7), banan-35g, pomarańcza-20g, jabłko-20g. Herbata wielooowocowa-200ml
CZWARTEK 12.05.2022	Rogal-35g z masłem-6g i dżemem-6g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml (1,7) Herbata z czarną porzeczką-200ml	Gruszka	Zupa rosół z makaronem literki-250ml(1,7,9) Filet z miruny-70g(1,3,4), ziemniaki-100g,(1) surówka kapusty kiszanej-60g. Kompot-wiśniowy200ml	Chleb kukurydziany-35g(1) z masłem-6g(7) Humus-20g(ciecierzycy, pomidor i słonecznik), ogórek konserwowy-8g. Herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 13.05.2022	Chleb graham-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), ogórek zielony-8g, sałata. Herbata wiśniowa-200ml Kawa zbożowa-200ml	Melon	Zupa krem z kalafiora z grzankami- 250ml,(1,7,9) Pączusie drożdżowe z jabłkiem-150g,(1,7) Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczyno 35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska sucha-20g,(9,10), rzodkiewka-8g. Herbata owoce leśne-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.