

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

800 12 12 12

Doświadczanie różnych form przemocy, objawy depresyjne i lękowe, trudności związane z okresem dojrzewania, uzależnienia, samotność, spadek motywacji i wiary w siebie.



Nie chcesz lub nie możesz rozmawiać przez telefon?

Potrzebujesz pomocy? Napisz na czacie!

<https://brpd.gov.pl/sos-czat/>

POMOCY UDZIELAJĄ PSYCHOLOGOWIE I EKSPERCI PRACUJĄCY Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ
KORZYSTANIE Z TELEFONU ZAUFANIA I CZATU JEST BEZPŁATNE
CHAT NIE WYMAGA INSTALOWANIA ŻADNYCH APLIKACJI

Więcej informacji pod adresem: <https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>