

JADŁOSPIS

28 - 31 październik 2019

Poniedziałek 28.10. (585 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], penne z kurczakiem i
ze szpinakiem w sosie śmietanowym,(240g) [**zawiera gluten, mleko**],
kompot(200g)

Wtorek 29.10. (586 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)
[**zawiera mleko**], kotlet mielony(90g)[**zawiera jaja, gluten**], buraczki
zasmażane(100g) [**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 30.10. (611 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami (270g)[**zawiera seler**], łazanki z kiełbasą i kapustą
(250g)[**zawiera gluten, jaja**], jabłko (30g), kompot(200g)

Czwartek 31.10. (529 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], ziemniaki(100g)
[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z
selera(100g), kompot(200g)